

2021.8.30-9.3学生自助餐单Buffet

2021.8.30-9.3学生自助餐单Buffet						
餐次	类别	2021/8/30星期一	2021/8/31星期二	2021/9/1星期三	2021/9/2星期四	2021/9/3星期五
早餐	西点	风味蛋糕	奶油瓜子蛋糕	蔓越莓蛋糕	抹茶红豆蛋糕	哈雷蛋糕
		酥粒包	马苏里拉咸香包	紫醉金迷包	粒粒芥末包	椰香条
		肠仔包	牛角包	全麦蛋香包	甜心奥利奥包	香芋杂粮包
	中点	粟米猪肉丸	菌菇三鲜	萝卜糕	韩式泡菜饺	香煎粟米饼
		紫薯包	奶黄包	开花红糖馒头	蒸紫薯	芫茜牛肉丸
		黑椒牛柳春卷	开口叉烧包	咖喱鸡春卷	王子包	马蹄糕
	炒粉面	三丝炒河粉	豉油皇炒面	肉碎炒猪肠粉	三丝炒米粉	肉片炒陈村粉
	汤粉面	肉丝公仔面	肉片汤粿条	酸菜肉碎汤挂面	老干妈排骨宽面	萝卜排骨刀削面
	粥品	枸杞瘦肉粥	冬菇滑鸡粥	菜干瘦肉粥	红枣排骨粥	瑶柱滑鸡粥
	蛋类	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋	五香茶叶蛋+水蛋	水煮鸡蛋
奶类	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	风味小炒	白切鸡	南乳吊烧鸡	冬菜蒸鱼腩	红枣杞子蒸鸡	盐焗鱼头
		兰豆炒咸猪肉	香辣啤酒鸭	黑椒炒鸭片	麻辣羊肉	果汁炸肉干
		虾米肉碎扒瓜脯	豌豆粉蒸肉	水煮牛肉	客家咸鸭	南瓜蒸排骨
		虫草花蒸牛展	虾辣膏蒸粉丝	榨菜香芹炒肉丝	平菇炒肉丝	茄子烧花肉
		糖醋藕丁	干煸豆角	咖喱鱼豆腐	腰花肠炒花菜	香芹炒腐皮
		紫苏茄子	土豆泥	蚝油炆节瓜	红烧金针菇	豆酱煎豆腐
		盐水菜心	白灼生菜	蒜蓉油麦菜	盐水小唐菜	蒜蓉炒白菜苗
	小吃	麦乐鸡块	绿茶香芋卷	雪花香芒酥	薯条	上汤云吞
	广式中点	薯条	香茜马蹄牛肉丸	小米糕	南瓜饼	芝麻球
	主食	孜然羊肉炒饭	培根杂菜炒饭	叉烧虾仁炒饭	火腿粒鸡蛋炒饭	酱油鸡肉炒饭
	西点/甜品	法式烤布蕾	酸奶布丁	栗子蛋糕	抹茶蛋糕卷	甜甜圈
	老火靓汤	淮山杞子炖龙骨	土茯苓炖土鸡	冬瓜煲猪骨	花旗参炖乌鸡	凉瓜黄豆炖龙骨
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品
	水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果
每天限定 🍴		奥尔良鸡扒	蒜香大排	酱香豉油皇鸡	柠香酸菜鱼	脆皮烤鸭
晚餐	风味小炒	手撕鸡	煎焗黄鱼	卤水鸭	梅菜炆扣肉	
		笋虾干逼鸭	浓汤什菌鱼皮角	花生炆掌亦	面筋炆鸭	
		酸豆角炒肉沫	尖椒香干炒肉丝	干煸麻辣肉丝	酸菜炖排骨	
		孜然鱿鱼筒	美极四宝捞鸡	干锅鸡	湖南辣子鸡	
		红枣蒸南瓜	三色玉米粒	青瓜炒木耳	普宁豆酱蒸秋茄	
		咖喱炒杂菜	红萝卜炒佛手瓜	香干炒菜花	焦酱秋葵	
		清炒娃娃菜	白灼绍菜	青炒大白菜	蒜蓉炒菜心	
	小吃	黑椒一口肠	地瓜丸	鸡肉洋葱圈	味盐花生米	
	广式中点	薯条	豉汁凤爪	糯米糍	鲜虾烧卖	
	主食	番茄酱香面	白汁芝士意面	香菇肉碎拌面	金针菇肥牛汤面	
	西点/甜品	抹茶慕斯蛋糕	水果夹心蛋糕	芒果慕斯	咖啡蛋糕	
	糖水	薏米马蹄糖水	椰汁西米糖水	酒糟小丸子	雪梨雪耳糖水	
	饮品	饮品	饮品	饮品	饮品	
水果	时令水果	时令水果	时令水果	时令水果		
每天限定 🍴		藤椒鸡扒	台式糖醋小排	红烧鸡	藤椒水煮肉片	

备选菜式：酸豆角炒肉沫、浓汤什菌鱼皮角、干锅鸡、酸菜炖排骨。注：午餐热门菜式若提前售罄，学生餐厅会临时补充新菜，该菜式有小概率与晚餐同类别食材重复，敬请谅解，我们承诺已制作的菜品绝不隔餐供应。